



WELLNESS

ES 02/06 >

ENG 07/11 >

DEU 12/16 >



EL ESPÍRITU DE LA NATURALEZA DE MALLORCA

El placer de vivir momentos únicos de relax y desconexión. Un escenario de mar y naturaleza para disfrutar en cuerpo y alma.

SENTIR, BIENESTAR Y DISFRUTAR

-«A veces podemos pasarnos años sin vivir en absoluto y, de pronto, toda nuestra vida se concentra en un solo instante»- Oscar Wilde

La filosofía de nuestro Spa en Pleta de Mar es que disfrute y sienta cada instante de su tratamiento con los mejores y más exquisitos ingredientes de nuestra zona mediterránea.

FACIALES

THE MEDITERRANEAN SKINCARE. *Cuidamos su piel con los mejores ingredientes y exquisitas esencias activas naturales procedentes de la zona mediterránea.*

LIFTING FACIAL DE SAVIAS

Consiga una piel joven sin cirugía, gracias a la riqueza de las Savias de bambú que la iluminan y corrigen la flacidez de cara y cuello, fortaleciendo el colágeno, con un masaje relajante que eleva los pómulos y readapta la piel sobre sus facciones.

50 minutos 120 €

BIO-LIFTING BAMBÚ

Tratamiento que combina distintas técnicas de masaje, con los principios activos del producto como el silicio orgánico del bambú, los ácidos grasos esenciales, la rosa centifolia o la centella asiática, que estimulan la producción de colágeno y elastina. Indicado para pieles envejecidas, con arrugas y flacidez cutánea.

80 minutos 150 €

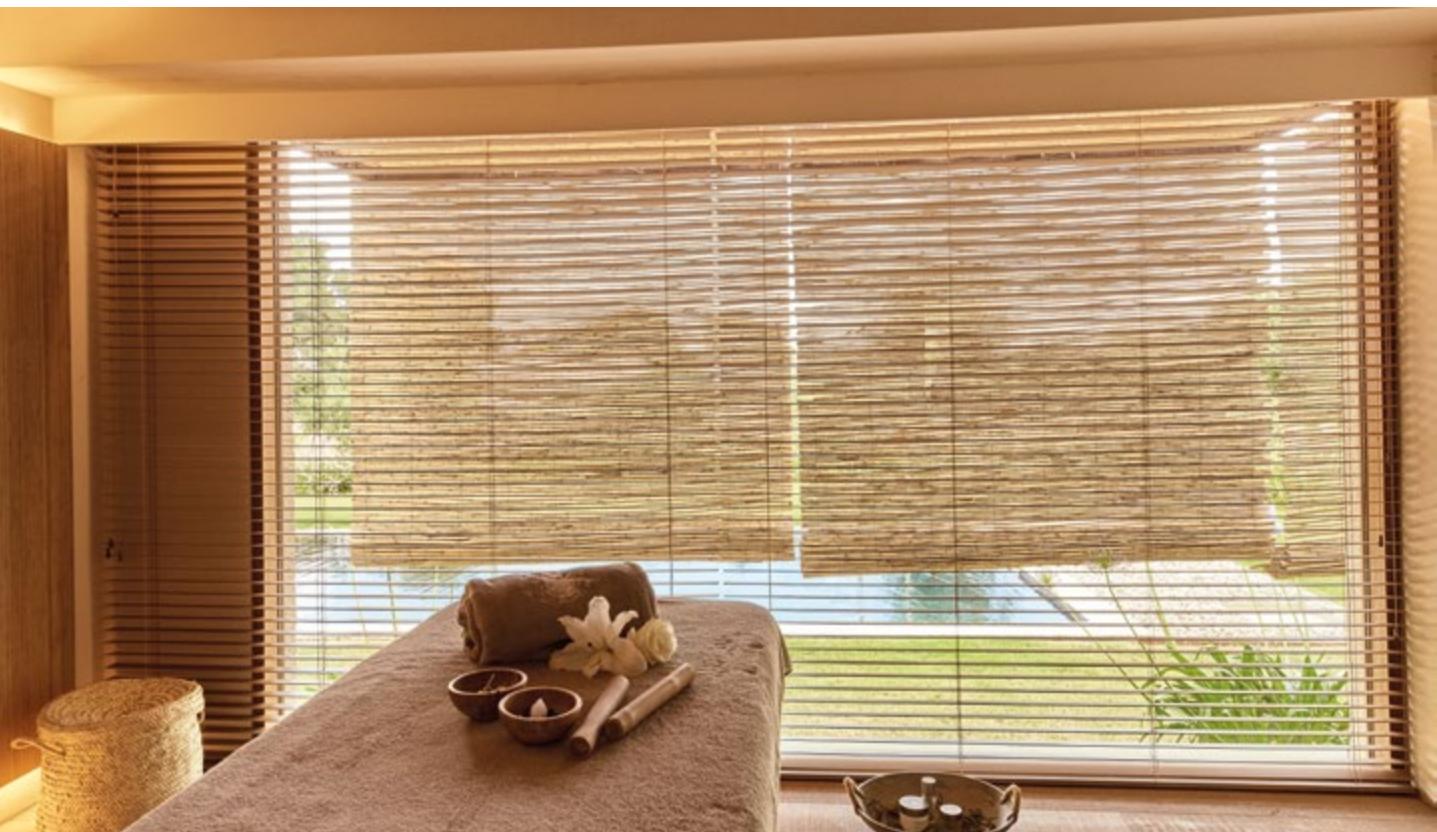
EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS CORPORALES

SOFT PLETA

Para preparar la piel antes de todo tipo de tratamientos y en especial antes de la exposición solar, le aconsejamos probar nuestra exfoliación natural preparada al momento con productos frescos de nuestra isla mediterránea.

Una suave sensación para su cuerpo.

40 minutos 70 €



MASAJES

MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ

La combinación de fito-ingredientes y un metódico masaje con cañas de bambú actúa sobre el sistema circulatorio sanguíneo y linfático, combatiendo la celulitis y remodelando la silueta. Las técnicas de presión y percusión trabajan sobre el tejido profundo, aportando una inmediata sensación de relax con gran efecto descontracturante.

70 minutos 140 €

CLASSIC MASSAGE

Suave masaje re-equilibrante que devuelve la armonía entre cuerpo y mente. El masaje ayuda a aliviar el estrés y las tensiones acumuladas en nuestro cuerpo.

Una profunda sensación de relax que le ayudará a dormir mejor.

50/80 minutos 120/150 €



SPORT MASSAGE

Masaje con una presión más fuerte, se trabaja el tejido más profundo, ayudando a liberar tensiones musculares y estimulando la circulación sanguínea devolviéndole a su cuerpo una sensación de libertad plena.

50 minutos 130 €

LOMI LOMI MASSAGE

Sentir el balanceo de las olas...

Un masaje profundo, fluido y rítmico de origen hawaiano que utiliza las manos y los antebrazos e incorpora estiramientos musculares. Recibir este masaje es como sentir el suave balanceo de las olas del mar sobre su cuerpo.

80 minutos 160 €

RELAXING FEET MASSAGE

Un masaje relajante en los pies ayuda a eliminar el estrés y las tensiones diarias. Disfrute de sus efectos positivos para el cuerpo y la mente.

40 minutos 100 €

LEG DRAINAGE MASSAGE

El tratamiento tiene un efecto drenante en las piernas. Un dulce masaje que favorece la eliminación del exceso de líquidos, devolviendo ligereza a las piernas cansadas.

50 minutos 120 €

PLETA SOUL MASSAGE

Una combinación de un masaje de espalda con un relajante masaje en los pies. Una placentera combinación que regenera el ánimo y le devuelve una sensación de bienestar absoluta.

50 minutos 120 €

RITUALES COMFORT ZONE

TRANQUILITY RITUAL

Face & Body

Masaje conectivo aromático para cuerpo y rostro. La percepción olfativa es una de las conexiones más fuertes entre el mundo exterior y nosotros, capaz de evocar recuerdos y sensaciones profundas, nuestro olfato es un aliado precioso que, cuando se estimula adecuadamente, puede ayudarnos a encontrar la calma y la serenidad.

Alivia los estados de tensión. Antiestrés.

Oxigenación de los tejidos y mejora de la microcirculación.

80 minutos 150 €

RITUAL DEL SUEÑO

Inspirado en el Masaje Malayo del Mar de Indonesia, este ritual excepcional trabaja en sinergia con nuestro exclusivo 'Tranquillity™Sound' y mezcla de aceites esenciales para promover un descanso profundo.

Ayuda al organismo a recuperarse de situaciones estresantes. Mejora a través de 3 vías sensoriales (olfativa, táctil y auditiva), la calidad del sueño y el descanso.

RECOMENDADO en momentos de especial cansancio y para recuperarse del jet lag.

80 minutos 150 €

HIDRAMEMORY & GLOW

Inspirado en la Crioterapia, renueva a través del peeling químico y dinamiza todas las pieles.

Rico en Ácido Hialurónico, extracto de Nopal, combina las "Ice Spoons" drenando y liftando.

Efecto glow extraordinario.

50 minutos 120 €

TRANQUILITY SCRUB BODY RITUAL

Extraordinario scrub/masaje aroma terapéutico de purificación profunda.

Renovador del tejido celular.

50 minutos 120 €

TRANQUILITY RITUAL PACK PARA EL BIENESTAR FÍSICO / 3 DÍAS

Una oportunidad para despejar la mente y descansar el cuerpo. Encuentre la paz y la fuerza necesarias para volver a la vida cotidiana con energía plena.

Primer día: scrub body ritual (50 minutos)

Segundo día: ritual tranquility (80 minutos)

Tercer día: Ritual del sueño (80 minutos)

390 € (precio para 1 persona)

MASAJE A DÚO

Ideal para parejas. Sumérgete en la relajación y descubre estas sinergias en pareja con el ritual tranquility. Deleita el sentido olfativo con exquisitas fragancias curativas que renuevan la esencia de vuestro ser en toda su esfera multidimensional.

80 minutos 300 €
50 minutos 240 €



ABYANGA MASSAGE**Masaje tradicional indio**

Masaje que calma el cuerpo y la mente, equilibrando los Dosha; Vata, Pitta, Kapha.

Se utilizan diferentes tipos de aceites dependiendo de la tipología de la persona, debido a esto el toque puede ser suave y sedante, lento y profundo o vigoroso y activador.

Este tratamiento incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

80 minutos 160 €

MASAJE CHAMPI

Es un masaje especial con puntos de presión sobre la parte media alta de la espalda, los hombros, la cabeza y el rostro. En este caso se trabajan los centros de energía y la vitalidad fluye nuevamente consiguiendo una sensación de paz, calma y tranquilidad.

40 minutos 100 €

MANICURA

Nuestra manicura empieza con una suave exfoliación de las manos, limpieza y lijado de uñas. Mediante un ligero masaje con aceites esenciales puros hidratamos y reparamos las cutículas. Para finalizar, una lujosa mascarilla para las manos nutre y regenera la piel.

70 minutos 70 €

Completamos la manicura con el esmalte de su elección.

PEDICURA

Nuestra pedicura empieza con un agradable baño de pies de hierbas silvestres. Seguimos con una exfoliación con ingredientes naturales de la isla. Limamos y limpiamos las uñas. Aplicamos aceites para reparar e hidratar las cutículas. Finalizamos con una lujosa mascarilla nutritiva que regenera la piel.

90 minutos 90 €

Completamos la manicura con el esmalte de su elección.

Para las futuras mamás, por favor avisar y le indicaremos los tratamientos más convenientes para sus necesidades en este momento tan especial. ¡Siempre pensamos por el bien de los dos!

Horario

Estamos a su disposición todos los días de 11:00 horas a 19:00 horas.

Para reservas, cambios o cancelaciones o si desea algún tipo de información adicional rogamos se pongan en contacto con nuestra recepción en el teléfono 100.





THE SPIRIT OF MAJORCA'S NATURE

The pleasure of living unique moments of relaxation and disconnection. A scenery of sea and nature to the enjoyment of Body & Soul.

FEEL, WELFARE & ENJOY

«Sometimes we can spend years without living at all, and suddenly our whole life is concentrated in a single moment»- Oscar Wilde

The philosophy of our Spa at Pleta de Mar is that you enjoy and feel every moment of your treatment with the best and most exquisite ingredients of our Mediterranean area.

FACIALS

THE MEDITERRANEAN SKINCARE. We take care of your skin with the best natural ingredients and active essences coming from the Mediterranean area.

BAMBOO SAP FACE-LIFT

Achieve a youthful-looking face without surgery thanks to the richness of Bamboo saps, that makes skin glow, corrects face and neck flaccidity and strengthens collagen, with a relaxing masaje that lifts cheekbones whilst readapting the skin on your features.

50 minutes 120 €

BIO-LIFTING BAMBOO

Treatment that combines different massage techniques, with the powerful actives of a product rich in bamboo organic silicium, centifolia rose and gotu kola, that stimulate the production of collagen and elastin. Indicated for aged skin, wrinkles and flaccidity.

80 minutes 150 €

PEELINGS AND BODY WRAPS

SOFT PLETA

To prepare the skin before all types of treatments and especially before sun exposure we advise you to try our natural exfoliation prepared "a la minute" with natural and fresh products from our Mediterranean island.

A gentle sensation for your body.

40 minutes 70 €



BAMBOO CANE MASSAGE

The combination of phyto-ingredients and a methodical massage with bamboo canes acts on the blood and lymphatic circulatory system, combating cellulite and remodeling the silhouette. The pressure and percussion techniques, work on the deep tissue, providing an immediate sensation of relax with a deep decontracting effect.

70 minutes 140 €

CLASSIC MASSAGE

Gentle re-balancing massage that brings harmony between body and mind. This massage helps to relieve the stress and tensions built up in our body. A deep feeling of relaxation that will help you sleep better!

50/80 minutes 120/150 €

SPORT MASSAGE

This is a Massage with a stronger pressure, in which the tissue is gently loosened. This helps to release muscular tensions and stimulates the blood circulation.

Your body gets back the feeling of full freedom.

50 minutes 130 €

LOMI LOMI MASSAGE

Feel the rolling of the waves...

A deep, rhythmic massage that has its origin in Hawaii. Enjoy the gentle and deep stretching of your musculature through this unique massage technique.

80 minutes 160€

RELAXING FEET MASSAGE

A relaxing foot massage helps to eliminate stress and daily stress. Enjoy this authentic source of well-being and relaxation.

40 minutes 100 €

LEG DRAINAGE MASSAGE

This treatment has a draining effect on the legs. A soft massage that stimulates the elimination of excess fluids, returning the lightness to tired legs.

50 minutes 120 €

PLETA SOUL MASSAGE

The combination of a back massage with a relaxing foot massage. A treatment for connoisseurs. A sense of absolute well-being occurs.

50 minutes 120 €



TRANQUILITY RITUAL

Face & Body

Aromatic connective tissue massage for body and face. Olfactory perception is one of the strongest connections between the outside world and ourselves, capable of evoking memories and deep sensations. Our sense of smell is a precious ally that, when properly stimulated, can help us find calm and serenity.

It relieves states of tension, anti-stress.

Oxygenation of tissues and improvement of micro-circulation.

80 minutes 150 €

SLEEP RITUAL

Inspired by the Malay Indonesian Sea Massage, this exceptional ritual works in synergy with our exclusive 'Tranquillity™Sound' and essential oil blend to promote deep rest.

Helps the body recover from stressful situations. Improves through 3 sensory pathways (olfactory, tactile and auditory), the quality of sleep and rest.

RECOMMENDED in moments of severe fatigue or to recover from jet lag.

80 minutes 150 €

HYDRAMEMORY & GLOW

Inspired by Cryotherapy, it renews through chemical peeling and invigorates all skins. Rich in Hyaluronic Acid, Nopal extract, it combines Ice Spoons draining and lifting. Extraordinary glow effect.

50 minutes 120 €

TRANQUILITY SCRUB BODY RITUAL

Extraordinary scrub/therapeutic aroma massage for deep purification.

Renewal of cellular tissue.

50min. 120 €.

TRANQUILITY RITUAL WELLNESS PACK / 3 DAYS

An opportunity to clear your mind and unwind. Find the peace and strength you need to return to everyday life with full energy.

First day: scrub body ritual (50 minutes)

Second day: tranquility ritual (80 minutes)

Third day: sleep ritual (80 minutes)

390 € (price for 1 person)

DUO MASSAGE

Ideal for couples. Immerse yourself in relaxation and discover the synergies as a couple with the tranquility ritual. Delight your olfactory sense with exquisite healing fragrances that renew the essence of your being in all its multidimensional sphere.

80 minutes 300 €.

50 minutes 240 €.



ABYANGA MASSAGE**A traditional indian massage**

Massage that soothes the body and the mind, balancing the Doshas: Vata, Pitta, Kapha. Different types of oils are used depending on the type of person. Due to that, the effects can be smooth and sedative, slow and deep or vigorous and activator.

This treatment includes relaxation of the nervous system, detoxification, improves joint functioning and you feel an emotional release.

80 minutes 160 €

MASSAGE CHAMPI

A special pressure point massage for the upper part of the back, the shoulder, the head and the face. Energy points are handled with sensitive pressure in order vital energy can flow again, while your body relaxes completely.

40 minutes 100 €

MANICURE

Our manicure begins with a gentle exfoliation of the hands, cleaning and filing of the nails. With a light massage with pure essential oils we moisturize and repair the cuticles. Finally, a luxurious hand mask nourishes and regenerates the skin.

70 minutes 70 €

We complete the manicure with the nail polish of your choice.

PEDICURE

Our pedicure begins with a nice foot bath of wild herbs. We continue an exfoliation with natural ingredients of the island, cleaning and filing of the nails. With a light massage with pure essential oils we moisturize and repair the cuticles. Finally, a luxurious foot mask nourishes and regenerates the skin.

90 minutes 90 €

We complete the pedicure with the nail polish of your choice.

Please let us know if you are pregnant and we will arrange the most suitable treatments for your needs at this special time. We always want to think for the well-being of mother and child!

Opening Hours

We are here for you every day from 11:00 till 19:00 hours.

For reservations, changes or cancellations or if you need any further information, please do not hesitate to contact our reception directly or under the telephone number 100.





DER GEIST DER NATUR MALLORCAS

Die Freude, einzigartige Momente der Entspannung zu erleben und einfach nur Abschalten. Das Szenario von Meer und Natur lädt Sie ein, mit Körper und Seele zu geniessen.

FÜHLEN, WOHLBEFINDEN UND GENIESSEN

«Manchmal können wir Jahre verbringen ohne überhaupt zu leben und plötzlich konzentriert sich unser ganzes Leben auf einen einzigen Augenblick»
Oscar Wilde

Die Philosophie unseres SPAs in Pleta de Mar ist, dass Sie jeden Augenblick der Behandlung, mit feinsten Zutaten der Mittelmeerregion, fühlen und geniessen können.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

PEELING UND KÖRPERPACKUNGEN

13

THE MEDITERRANEAN SKINCARE. *Wir pflegen Ihre Haut mit den besten, natürlichen Inhaltsstoffen, gewonnen aus dem mediterranen Lebensbereich.*

SAVIAS-FACELIFT

Erhalten Sie junge Haut ohne Eingriff, dank des Reichtums an Bambusextrakt, das sie zum Strahlen bringt. Eine Technik die die eigene Kollagenproduktion anregt, in Kombination mit einer entspannenden Lifting Massage, die sich den Gesichtszügen anpasst. Gesichtslifting mit Bambusextrakt.

50 Minuten 120 €

BIOLIFTING BAMBUS

Behandlung, die verschiedene Massagetechniken kombiniert mit den Wirkstoffen des Produkts wie organisches Silizium aus Bambus, essentiellen Fettsäuren, Centella Rose oder Centella Asiatica, die die Produktion von Kollagen und Elastin anregen. Zu empfehlen für reife Haut und Ausdruckslinien zu reduzieren.

80 Minuten 150 €

SOFT PLETA

Zur Vorbereitung der Haut vor den Körperbehandlungen und besonders vor dem Sonnenbad, empfehlen wir Ihnen unser natürliches Peeling. Dieses Peeling wird "a la minute" mit frischen Produkten der Insel zubereitet und verleiht Ihrem Körper ein besonders zartes Gefühl.

40 Minuten 70 €



MASSAGE MIT BAMBUS

Die Kombination aus Phyto-Inhaltsstoffen und einer gezielten Massage mit Bambus, wirkt auf den Blut- und Lymphkreislauf, bekämpft Cellulite und formt die Silhouette neu. Die Druck- und Perkussionstechniken wirken auf das Tiefengewebe und sorgen für ein sofortiges Entspannungsgefühl.

70 Minuten 140 €

CLASSIC MASSAGE

Eine sanfte, ausgleichende Massage die Harmonie zwischen Körper und Geist bringt. Die Massage hilft den angesammelten, alltäglichen Stress und die Verspannungen im Körper zu lösen.

Ein tiefes Gefühl der Entspannung die Ihnen wieder zu einem erholsamen Schlaf und süßen Träumen verhilft!

50/80 Minuten 120 /150 €

SPORT MASSAGE

Eine Massage mit einem stärkeren Druck, bei der das tieferliegende Gewebe schonend gelockert wird. Diese Behandlung hilft bei Muskelverspannungen und regt die Blutzirkulation an. Ihr Körper spürt wieder das Gefühl von Freiheit!

50 Minuten 130 €

LOMI LOMI MASSAGE

Spüren Sie die Wogen der Wellen.... Eine tiefe, rhythmische Massage die Ihren Ursprung in Hawaii hat.

Geniessen Sie die sanfte und tiefe Dehnung Ihrer Muskulatur durch diese einzigartige Massagetechnik.

80 Minuten 160 €

RELAXING FEET MASSAGE

Eine entspannende Fussmassage, die Ihnen hilft den alltäglichen Stress und die Verspannungen los zu werden.

Geniessen Sie die positiven Effekte für Körper und Geist.

50 Minuten 120 €

LEG DRAINAGE MASSAGE

Dieses Treatment hat einen Drainage-Effekt für die Beine. Eine sanfte Massage die den Abbau von Gewebeflüssigkeit fördert.

Müde Beine bekommen wieder das Gefühl von Leichtigkeit zurück!

50 Minuten 120 €

PLETA SOUL MASSAGE

Kombination einer Rückenmassage mit einer entspannenden Fussmassage. Eine Behandlung für Geniesser.

Ein Gefühl von absolutem Wohlsein tritt ein!

50 Minuten 120 €



COMFORT ZONE RITUALS

TRANQUILITY RITUAL

Face & Body

Aromatische Bindegewebsmassage für Körper und Gesicht. Der Geruchssinn ist eine der stärksten Verbindungen zwischen der Außenwelt und uns selbst. Er ist in der Lage, Erinnerungen und tiefe Empfindungen hervorzurufen. Unser Geruchssinn ist ein wertvoller Verbündeter, der wenn er richtig stimuliert wird, uns helfen kann, Ruhe und Gelassenheit zu finden. Dieses Ritual lindert Spannungszustände und wirkt gegen Stress. Sauerstoffanreicherung des Gewebes und Verbesserung der Mikrozirkulation.

80 Minuten 150 €

SCHLAF-RITUAL

Inspiriert von der malaysisch-indonesischen Meeressmassage wirkt dieses außergewöhnliche Ritual in Synergie mit unserem exklusiven 'Tranquillity™ Sound' und einer Mischung aus ätherischen Ölen, um tiefe Ruhe zu fördern. Hilft dem Körper, sich von Stresssituationen zu erholen. Verbessert über 3 Sinneskanäle (olfaktorisch, taktil und auditiv) die Qualität von Schlaf und Ruhe. EMPFOHLEN in Momenten starker Erschöpfung oder zur Erholung nach einem Jetlag.

80 Minuten 150 €

HYDRAMEMORY & GLOW

Inspiriert von der Kryotherapie, erneuert es die Haut durch chemisches Peeling und belebt alle Hauttypen. Sie ist reich an Hyaluronsäure und Nopal-Extrakt und kombiniert „Ice Spoons“ mit Drainage und Lifting. Außergewöhnlicher Glow-Effekt.

50 Minuten 120 €

TRANQUILITY SCRUB BODY RITUAL

Außergewöhnliches Peeling/therapeutische Aromamassage für eine tiefe Entschlackung. Erneuerung des Zellgewebes.

50 Minuten 120 €

TRANQUILITY RITUAL PACK FÜR DAS KÖRPERLICHE WOHLBEFINDEN / 3 TAGE

Eine Gelegenheit, den Kopf frei zu bekommen und zu entspannen. Finden Sie die Ruhe und Kraft, die Sie brauchen, um mit voller Energie in den Alltag zurückzukehren.

Erster Tag: Körperpeeling-Ritual (50 Minuten)

Zweiter Tag: Ruhe-Ritual (80 Minuten)

Dritter Tag: Schlaf-Ritual (80 Minuten)

390 € (Preis für 1 Person)

DUO-MASSAGE

Ideal für Paare. Tauchen Sie ein in die Entspannung und entdecken Sie die Synergien zu zweit mit dem Beruhigungsritual. Erfreuen Sie Ihren Geruchssinn mit exquisiten, heilenden Düften, die Essenz Ihres Wesens in seiner ganzen multidimensionalen Sphäre.

80 Minuten 300 €.

50 Minuten 240 €.



ABYANGA MASSAGE**Traditionelle, indische Massage**

Durch einen Ausgleich der Doshas: Vata, Pitta, Kapha wird Körper und Geist beruhigt.

Hierbei nutzt man verschiedene Öle, je nach Typ kann es daher eine sanfte wie beruhigende, langsame und tiefe oder kräftige, sowie aktivierende Wirkung haben.

Dieses Treatment beinhaltet eine Entspannung des Nervensystems, fördert die Entgiftung, verbessert die Gelenkfunktion und befreit Emotionen.

80 Minuten 160 €

MASAJE CHAMPI

Eine spezielle Druckpunkt-Massage für den oberen Teil des Rückens, die Schultern, den Kopf und das Gesicht. Mit einfühlsamen Druck werden Energiepunkte bearbeitet, wodurch die Lebenskraft wieder fließen kann, dabei entspannt sich Ihr Körper.

40 Minuten 100 €

LUXURY MANICURE

Unsere Maniküre beginnt mit einem sanften Peeling, Reinigung und feilen der Nägel. Mit einer leichten Massage aus reinen Ölen wird die Nagelhaut genährt und gepflegt.

Zum Abschluss, tragen wir eine luxuriöse Maske auf die, zur Hautregeneration dient.

Wir vervollständigen die Maniküre mit dem Lack Ihrer Wahl.

70 Minuten 70 €

LUXURY PEDICURE

Unsere Pedicüre beginnt mit einem angenehmen Fussbad in Meerwasser und Aromakräuter. Weiter geht es mit einem Peeling mit natürlichen Inhaltstoffen der Insel. Nägel reinigen und feilen. Durch eine Massage mit reinen Ölen wird die Nagelhaut genährt.

Zum Abschluss, tragen wir eine luxuriöse Maske auf, die zur Hautregeneration dient.

Wir vervollständigen die Pediküre mit dem Lack Ihrer Wahl.

90 Minuten 90 €

Bei einer Schwangerschaft informieren Sie uns bitte vor ab und wir beraten Sie, welche Behandlungen für Sie am Besten geeignet sind, da wir immer an das Wohl von Mutter und Kind denken!

Öffnungszeiten:

Täglich von 11 Uhr bis 19.00 Uhr.

Für weitere Informationen, Reservierungen oder Stormierungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption unter der Nummer 100.





T
E^d

TORRE *d* CANYAMEL
LUXURY HOTELS GROUP